| | |
|---|---|
| Lugar | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA |
| Fecha | 19/11/2025 16:00 – 16:30 |
| Tema | Infección respiratoria aguda |
| Desarrollo | ORDEN DEL DÍA:<br><br>1. Objetivo de la actividad.<br>2. Introducción de la actividad.<br>3. Actividades desarrolladas.<br>4. Materiales<br>• Objetivo de la actividad.<br><br>Socializar al equipo profesional de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima sobre las infecciones respiratorias agudas.<br><br>2. Introducción de la actividad.<br>Con el objetivo de socializar información sobre las infecciones respiratorias agudas, se realizó una intervención dirigida al talento humano los días 18 y 19 de Noviembre del presente año. Durante la actividad, se proporcionó información precisa y clara sobre la identificación de posibles casos en el hogar, así como las estrategias preventivas que pueden implementarse para reducir riesgos.<br><br>3. Actividades desarrolladas.<br><br>**Infecciones Respiratorias Agudas:**<br><br>Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son infecciones que afectan el tracto respiratorio superior (nariz, garganta, senos paranasales) o inferior (bronquios y pulmones) y que se desarrollan de manera rápida, generalmente en días. En los adultos mayores, estas infecciones pueden ser más graves debido a la disminución de la respuesta inmunitaria y la presencia de enfermedades crónicas, como la que actualmente tiene el Hogar San José de Sasaima.<br>**Causas principales**<br><br>Las IRA pueden ser causadas por: **Virus** (la mayoría de los casos) Influenza (gripe) **Bacterias** *Streptococcus pneumoniae* (neumonía neumocócica) *Haemophilus influenzae*, *Staphylococcus aureus*<br>En los adultos mayores, las bacterias tienden a provocar complicaciones más graves, como **neumonía**.<br><br>**Factores de riesgo en adultos mayores**<br>• **Edad avanzada**: mayor vulnerabilidad del sistema |

inmunológico.

- **Enfermedades crónicas**: diabetes, EPOC, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal.
- **Tabaquismo y consumo de alcohol**
- **Inmunosupresión**: por medicación o enfermedades.
- **Estancias prolongadas en hospitales o residencias** (mayor exposición a patógenos).

**Síntomas**

Los síntomas pueden ser atípicos o menos evidentes en adultos mayores, y esto puede retrasar el diagnóstico. Entre ellos:

- Fiebre (a veces baja o ausente)
- Tos (seca o con flema)
- Dificultad para respirar o disnea
- Dolor de garganta, congestión nasal
- Fatiga, debilidad general
- Confusión o cambios en el estado mental (especialmente en neumonía)
- Pérdida de apetito

**Nota:** La confusión súbita en un adulto mayor puede ser un signo de infección respiratoria grave.

**Prevención**

La prevención es clave en adultos mayores:

**Higiene**

- Lavado frecuente de manos
- Evitar contacto cercano con personas enfermas

**Estilo de vida saludable**

- Alimentación balanceada
- Ejercicio moderado

**Entorno**

- Mantener ventilación adecuada en el hogar
- Limpieza de superficies comunes

**Tratamiento**

Depende del tipo de infección:

**Viral**

- Reposo, hidratación y manejo de síntomas (antitérmicos, descongestionantes)

**Bacteriana**

- Antibióticos según la bacteria sospechada
- Hospitalización si hay complicaciones o compromiso respiratorio

**Soporte**

- Oxigenoterapia si hay hipoxemia
- Control de enfermedades crónicas subyacentes

**Importancia de la detección temprana.**

En adultos mayores, incluso una infección respiratoria “leve” puede

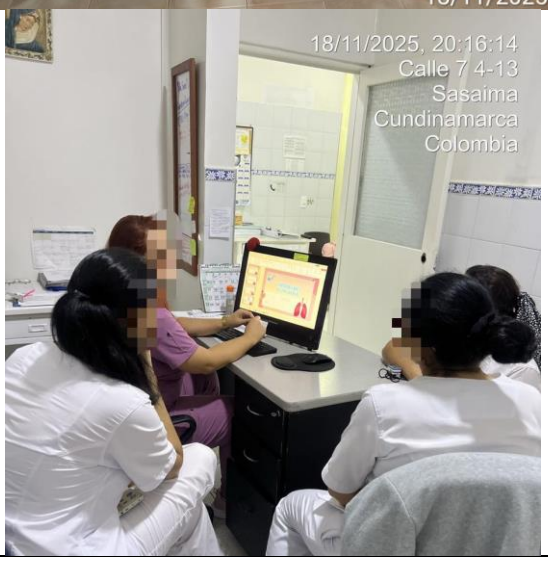
evolucionar rápidamente a grave. Por eso:

- Vigilar cambios en la respiración, apetito o estado mental
- Consultar al médico ante cualquier signo de alarma
- Aplicar medidas preventivas de manera constante

Por eso en el Hogar San José de Sasaima ya estamos modo prevención por el posible pico respiratorio que puede venir por el cambio de clima, y los fuertes vientos que se están presentando. También se ha capacitado a el talento humano sobre lo que se debe realizar de manera preventiva y oportuna.

REGISTRO FOTOGRAFICO:






| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Se anexa planilla de asistencia. | | |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | | Personal de enfermería | A partir de la fecha |
| Próxima reunión | Segunda semana de Diciembre 2025. | | |
| Elaboró | Ingrith Catherine Fierro Sánchez | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| Código: FOR-GD-023 | |
| Versión: 2 | |
| Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 | |
| Página: 1 de 1 | |

1. Tema: Enfermedades Respiratorias 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose - sasaima 3. Fecha y hora: 19-11-2025 16:00 16:30

4. Nombre responsable: Carolina Manteca 5. Dependencia responsable: Enfermeria

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Angela Patiño | CC | 1077976086 | Hogar San Jose | Auxiliar de Enfermeria | contratista | angelbello.com@gmail.com | 3134049234 | Angela P. |
| 2 | Yesseo Beltran | CC | 1070785a9 | Hogar San Jose | Auxiliar de enfermeria | contratista | yesseo.lotenoeltrapeador@gmail.com | 3013031967 | Yesseo B |
| 3 | Yonic Galton | CC | 73548422 | Hogar San Jose | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | monicgaltan2705@gmail.com | 3172318414 | Yonic Galton |
| 4 | Marcela Jimenez | CC | 1.090.782.204 | Hogar san Jose | Aux de Enfermeria | Contratista | constanza.macdamillan Jimenez@gmail.com | 3208860702 | Marcela J. |
| 5 | Diana Ocampo | CC | 1070780632 | Hogar San Jose | Aux de enfermeria | contratista | docampolarcheros@gmail.com | 3108140172 | Diana Ocampo |
| 6 | Nubia Malagon | CC | 20310964 | Hogar San José | Aux. Enfermera | Contratista | nubyanethos@outlook.com | 3017704487 | Nubia Malagon |
| 7 | Maria Elena Quiano | CC | 1070782356 | Hogar san jose | Aux. Enfermeria | Contratista | gmarion-18@hotmail.com | 3118404694 | Maria Quiano |
| 8 | Yulieth Alejandra Ocampo | CC | 1010780051 | Hogar san jose | Aux enfermeria | contratista | yuliethalejandra16@gmail.com | 3154449264 | Yulieth Ocampo |
| 9 | Maritza Nieto C. | CC | 20916807 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | ivan0715mani0911@gmail.com | 3102310501 | |
| 10 | Paola marin | C.C | 1024538527 | Hogar San Jose | Aux enfermeria | Contratista | angelapaolamarin2266@gmail.com | 3138678817 | Paola M. |
| 11 | Gloria ortiz | CC | 21113580 | Hogar San Jose | aux Enfermera | contratista | gloriaortiz01030@gmail.com | 3103060745 | |
| 12 | Laura montañez | CC | 1072542393 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | laurapatriciamontanezhernandez@gmail.com | 3223884114 | Laura M |
| 13 | Dayana Rueda | CC | 1004006661 | Hogar san jose | Aux enfermeria | contratista | dayanarueda1220@gmail.com | 3213223367 | Dayana R |
| 14 | Daniel Herrera | CC | 1003674210 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | daniel@herreraenfermeria.com danielenfermeria@gmail.com | 3224169339 | Daniel H. |
| 15 | Sandra Cardenas | CC | 1.094189935 | Hogar San Jose | Aux enfermeria | Contratista | sandi95116@hotmail.com | 3209109810 | |
| 16 | Maritza Nieto Cortilo | CC | 20916807 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contra. | ivan0715mani0911@gmail.com | 3102310501 | |
| 17 | Dicela ocaño | CC | 35524052 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | contratista | alison0903@hotmail.com | 3157583726 | |
| 18 | Consuelo Rojas | CC | 1003684600 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | consuelorojas9abc1609@gmail.com | 3168291000 | Consuelo R. |
| 19 | Johanna Marcela Rojas Leon | CC | 1014198173 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | marcelaro1129@gmail.com | 3012388692 | |
| 20 | Rosa Vargas | CC | 53102453 | Hogar san Jose | Auxiliar enfermeria | contratista | rosavargas2806@yahoo.es | 3222261176 | Rosa Vargas |

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

| | |
|---|---|
| Código: FOR-GD-023 | |
| Versión: 2 | |
| Fecha: Memo I2024016983 - 12/07/2024 | |
| Página: 1 de 1 | |

1. Tema: Enfermedad Respiratoria 2. Lugar o Localidad o Sede : C.C. Hogar San Jose Sasaima 3. Fecha y hora: 18/11/2025

4. Nombre responsable: Alexandra Pedraza 5. Dependencia responsable: Enfermeria

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Yined Osorio | CC | 52687339 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | Yinedtg@hotmail.com | 3124891335 | Yined O |
| 2 | Gloria Tabora | CC | 30220156 | Hogar San José | Auxiliar Enfermeria | Contratista | yoyatabora@gmail.com | 3124943768 | Gloria Tabora |
| 3 | Deysi Sequeda | CC | 1016021386 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | deysi.sequeda@gmail.com | 3123229311 | Deysi Sequeda |
| 4 | Alejandra Beltrán | CC | 1077976891 | Hogar San Jose. | Aux. Enfermeria | Contratista | ab39753@gmail.com | 3204565966 | Alejandra Beltrán |
| 5 | Samanta castrillon | CC | 1020946463 | Hogar San Jose | Aux enfermeria | contratista | xam1_90@hotmail.com | 3166765263 | |
| 6 | Stephany Duque | CC | 1070700411 | Hogar San José | Aux Enfermera | Contratista | stephanyduqueramos@gmail.com | 3134965315 | Stephany Duque |
| 7 | Yuleisin Castellanos | CC | 20916781 | Hogar san jose | Aux Enfermeria | Contratista | Yucastellanos@hotmail.com | 3229690324 | Yuleisin C. |
| 8 | Erica Alvarez | CC | 1076152841 | Hogar san jose | Aux Enfermeria | Contratista | ericaalvarez29@hotmail.com | 3163068188 | Erica A. |
| 9 | Dayana Arias | CC | 1077965213 | Hogar San Jose | Enfermera | Contratista | dayana.arias@gmail.com | 3115856970 | Dayana Arias |
| 10 | Sandra Bejarano | CC | 52304442 | Hogar San José | Aux Enfermeria | Contratista | Sandrabejarano725@gmail.com | 3138973818 | Sandra Bejarano |
| 11 | Patricia Rico | CC | 20916705 | Hogar San Jose | Enfermeria | Contratista | ricopatricia582@gmail.com | 3228318918 | Patricia Rico |
| 12 | Deisy Ramirez | CC | 1070782209 | Hogar San Jose. | Aux Enfermeria | Contratista | deisy1976hotmail.com | 3167255287 | Deisy R |
| 13 | Jacqueline Gaitan | CC | 52655303 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | Jacquelinegaitan@hotmail.com | 3107743716 | |
| 14 | valen rodriguez | CC | 1007161807 | Hogar san jose | Aux Enfermeria | Contratista | gloriazafra021@gmail.com | 3115920649 | valentina rodriguez |
| 15 | Andrea Castro | CC | 1077973686 | Hogar San jose | Aux Enfermeria | Contratista | Jurmaa1993@gmail.com | 3112869154 | Andrea Castro |
| 16 | Flor Ramirez | CC | 1072592637 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | flor.ramirez@amail.com | 3133818248 | Flor Ramirez. |
| 17 | Laura Rivera | CC | 1077974563 | Hogar San Jose | Aux. Enfermeria | Contratista | Laurarivera254@gmail.com | 3222065396 | Laura R |
| 18 | Diana Diaz | CC | 1003687... | Hogar San Jose | Aux. enfermeria | Contratista | dianadiaz1210@gmail.com | 3124188716 | Diana D. |
| 19 | Adriana Arango | CC | 38212658 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | adrianaenfermera2manuela@gmail.com | 3053100823 | Adriana A |
| 20 | Yeni Guerrero | CC | 1321900005 | Hogar San Jose | Aux Enfermeria | Contratista | Yenigueerero2@gmail.com | 3219001118 | Yeni Guerrero |

Tratamiento de datos personales:*En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía*

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Enfermedad Respiratoria 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose - sasaim 3. Fecha y hora: 18/11/2025

4. Nombre responsable: Catherine Fierro Sanchez. 5. Dependencia responsable: Enfermeria.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Natalia Castano. | cc | 1001619254 | Hogar San Jose Sasaima | Auxilia Enfermeria | Contratista | Natis123castano@gmail.com | 3187757469 | Natalia C |
| 2 | karen Moreno. | cc | 1070782365 | Hogar San jose Sasaima | Auxilia Enfermeria | contratista | danielmt-e@hotmail.es | 3226649341 | Karen Moreno |
| 3 | Yohana Rojas | Cc | 1014178173 | Hogar San Jose Sasaima | Auxiliar Enfermeria | Contratista | marcelarojaz86@gmail.com | 3052388692 | Yohana Rojas |
| 4 | Paola Torres. | cc | 1016039477. | Hogar San Jose sasaima | Auxilia Enfermeria | Contratista | PaolaTorres1@gmail.com | 3118941480. | Paola Torres L |
| 5 | Catherine Fierro S | cc | 1077973991 | Hogar San Jose Sasaima | Enfermera | Contratista | Catherinefierroenfermera@gmail.com | 3222166035 | Catherine Fierro S |
| 6 | Luz Melia Rios | cc | 1193507671 | Hogar San Jose Saca. | Cocina | contratista | Rosaluzmelia@gmail.com | 3116848636 | Luz Melia Rios |
| 7 | Adriana lucia silva | cc | 1003560956 | Hogar san José | Tec. Gastronomia | Contratista | adrianalucia.silva.l@gmail.com | 3188051501 | Adriana Silva. |
| 8 | Mana Fernanda Hernandez | cc | 1055553140 | Hogar San José | AUX COCINA | contratista | Ferchy0824@gmail.com | 3235771207 | Fernanda H. |
| 9 | Angelica Mendez. | cc | 1070780269 | Hogar San José | AUX COCINA | Contratista | angelica@gmail.com | 3135481799 | Angelica M. |
| 10 | Jennifer Leal S | CC | 1148211840 | Hogar San José | AU+ Cocina | Contratista | Jen.leal2114@gmail.com | 3224783553 | Jennifer Leal |
| 11 | Carolina Montenegro | cc | 1077966399 | Hogar San José. | Enfermera | Contratista | Jhmontenegroc@gmail.com. | 3136138732 | Jmontenegro |
| 12 | Alexandra Pedraza D | cc | 52760631 | cc Hogar San Jose | Enfermera | Contratista | Alexandrapedraza@gmail.com | 315 3302829 | Alexandra P. |
| 13 | Maria Fernanda Villamizar S | CC | 1094174983 | CC Hogar San José | Psicologa | Contratista | mafevillamizar57@gmail.com | 3004602348 | Fernanda Villamizar S |
| 14 | Maria Alejandra Barrera B | cc | 1018495567 | cc Hogar san jose | Enfermera | Contratista | alejandrabarrb@gmail.com | 3172855752 | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.